

暮らしの 広場 PLUS

2014.10 VOL.2



～ 心地良い「いい夫婦」でいるために ～



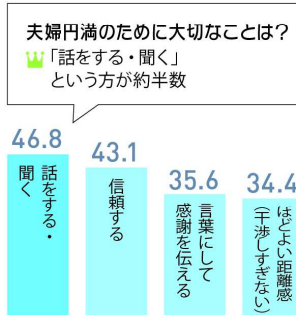
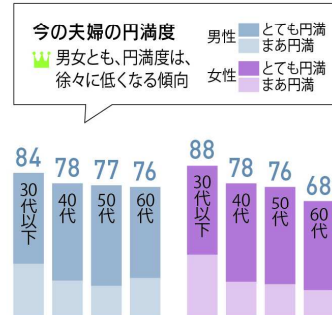
愛し合って結婚したはずなのに、なぜか年月とともに自然と減ってしまう夫婦の会話。いくつになっても心地良い「いい夫婦」でいるには、どうすればよいのでしょうか？

夫婦の円満度は、男女とも徐々に低くなる傾向にあるようです。特に60代の女性で円満だと感じている方は68%おられるものの、「とても円満」と答えた方は、わずか16%にすぎません。一方で、夫婦円満のために大切なことは「話をする・聞く」という方が約半数おられます。かけがえのないパートナーは、もはや空気の

隣にすることが自然すぎてほんとうの空気みたい!?
脱! マンネリ夫婦の処方箋



恋人・夫婦相談所 所長
二松まゆみ
【プロフィール】
15年にわたり、主婦の悩みや不満をキャッチして、社会に発信。結婚生活をより楽しく、ラブラブにするためにはどんなエッセンスが必要なのかをアドバイス。著書も多数。All Aboutの夫婦関係ガイドとしても活躍。



出展：いい夫婦の日アンケート2013 複数回答単位 (%) (N=800)

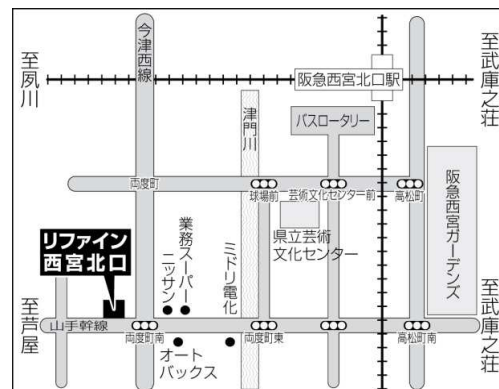
自由設計リフォーム
Refine 西宮北口

株式会社ハウジングネットワーク

〒662-0842 兵庫県西宮市芦原町4番19号

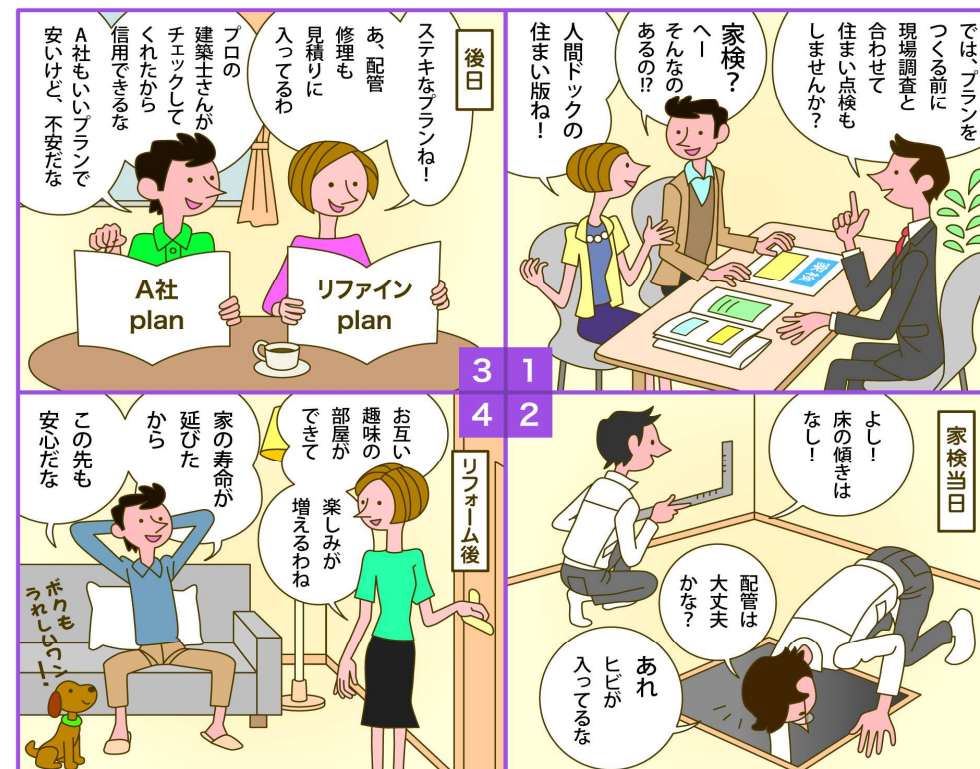
TEL:0798-64-0350 FAX:0798-56-0308

建設業許可/兵庫県知事許可(般-24)第217646号 一級建築士事務所登録/兵庫県知事登録第01A00652号



ひと味ちがう

納得! 満足! リファインのリフォーム



住まいのプロ集団
リファインだから
この先ずっと安心!

住まいと暮らしを変える、リファインのリフォーム

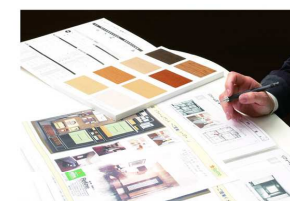
リファインは Refine の理念に共感いただいたリフォームのお取り組み会社が加盟するリフォーム専門ショップのネットワークです。住まいのお悩みを解決し、高い提案力で家1軒をトータルに考えてお客様のライフスタイルに合ったプランをご提案いたします。

全国310店舗 (2014年9月時点)
顧客満足度3位*



地域に密着したリフォーム活動で、高い評価をいただいています。
*2013年度オリコン顧客満足度ランキング
リフォーム会社部門 総合第3位

優秀なスタッフによる
確かな提案力



数々の資格を持ったスタッフが暮らし方の提案や補助金申請のお手伝をおこないます。

30年超のノウハウを
蓄積・共有



事例コンテストで各ショップが競い合い、提案力や施工力に磨きをかけています。

Panasonic

自由設計リフォーム
Refine
リファイン

詳しくはこちら



リファインとは 検索

車に車検
住まいに
家検

建築士による住まいチェック実施中

「家の点検なんて必要?」「法律で決められてないし...」というあなた。この先も安心して暮らすためには、住まいの定期点検がおすすめです。リファイン所属の建築士が目視と計測を中心に非破壊検査をおこない、詳しく診断結果を報告します。



心地良い「いい夫婦」でいるために



“ 5人と5匹の家族が集まって
一緒に過ごす時間が増えました ”

リビング、キッチン、和室を一つの部屋にしてアイランドキッチンを設置したら、空間を広く使えるようになりました。ネコたちは、リビングのキャットステップを駆け上って2階ホールで日向ぼっこ。心地いいリビングに、いつも家族が集まるようになりました。 (愛知県 K様)

case. 01



“ 犬も満足!空いていた和室が
今では犬の憩いの場です ”

犬を飼い始めたのをきっかけに、犬専用のスペースをつくりました。いつでも気配が感じられるよう、リビングとの間仕切りはスリットに。これがリビングの雰囲気にぴったりで、ゆったりくつろげるスペースになりましたね。豊富な収納にも満足しています。 (北海道 K様)

case. 02



“ 両親から受け継いだ住まいが
ワンランクアップしました ”

家の中心にペットルームをつくりたくて、思い切って間取りを変更しました。キッチンとリビングがつながったことで開放感いっぱいの空間になって、とても気に入っています。2匹の犬たちも、広くなったリビングで、のびのび遊べるようになったんですよ。 (兵庫県 N様)

case. 03



“ ひろびろした空間で犬と過ごせて
毎日、本当に幸せです ”

ほとんど使っていない和室2部屋をダイニングとつなげて、犬のマーブルがのびのび遊べる空間に。主人とマーブルがボールで遊ぶ様子を、お料理しながら見られるので、私まで楽しい気分になるんです。家族の存在を身近に感じられるのもうれしいですね。 (福岡県 H様)

case. 04



リファインのリフォームで
人もペットも心地よく
笑顔あふれる暮らしを

Reform Selection

夫婦でこの先も
ずっと仲良く暮らしたい。
ペットにとっても、暮らしやすい
住まいがいい。そんな願いを叶え、
リファイン大賞に輝いた
選りすぐりの4事例をご紹介します。

リファイン大賞とは?

15年にわたり開催している事例コンテスト。毎年、応募総数約1000点の中から、アイデアやデザインが特に優れた作品が選ばれます。

円満度アップのための コミュニケーションのポイント

夫婦の会話にこんな傾向はあり
ませんか?

- ・話しかけても、適当な相槌を打ってしまうことがある
- ・意見が食い違ったとき、自分の考えを主張してしまう
- ・話をするのは好きだけど相手の話を聞くのは苦手

心あたりがあるあなた。このままでは会話が減っていくかもしれません。会話は、相手があつてこそ。あなたがコミュニケーション上手に変われば、パートナーにもいい影響を与えられるはず。それが、会話を増やすきっかけになれば素敵ですね。

ここで、あなたの会話スタイルを振り返ってみましょう。

- ・話題が枯れてきた
- ・つい、批判やウワサ話が多くなってしまう
- ・ひと通り話してからでないと、相手の話を聞く気がしない
- ・聞いてほしいとき、どうしてもすぐに話したい

もし、当てはまることがあれば、少し工夫されることをおすすめします。まずは物事に幅広く興味を持ち、積極的に外出するなど、話題が豊富になるように心がけましょう。共通の話題があれば、会話が楽しくなりそうですね。

ペットが取り持つ コミュニケーション

「アニマルセラピー」という言葉をご存じですか? 動物とふれあうことで、心と身体の機能をアップさせるセラピー療法の一種です。動物に接して、心が落ち着いたりストレスが軽減するといった体験をされた方もおられるのではないのでしょうか。実際に、生き甲斐ができて生活がイキイキしたという声も聞かれます。

想像してみてください。夫婦の間に愛くるしい瞳のワンちゃんがいれば、「散歩に連れて行って!」「おなかすいた!」と要求されれば、二人の気持ちがほぐれたり笑顔がこぼれたりして会話も増えるのではないのでしょうか? ワンちゃんが、「夫婦のい

い関係」をつくる手助けをしてくれるかもしれませんね。

最後に...

話すことと同じくらい大切なのが「聞く」姿勢。聞き役に回って、相手の投げた言葉をきちんと受け取ることも大切です。相手とのやり取りを楽しむ姿勢を忘れずに、夫婦の愛と絆を深めていきましょう。

セカンドライフを夫婦で楽しむために。二人でも、それぞれでも楽しんで、ペットも心地良い暮らし。そんな暮らしをはじめませんか? いい夫婦の日を、長年過ごしてきたわが家を見直すきっかけに。これから先も仲良く暮らすための理想の住まいについて話し合ってみましょう。